



ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Памятка для родителей

ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?

Энтеровирусная инфекция — инфекционное заболевание, которое способно поражать многие ткани и органы человека, такие как: центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.

Сезонность:

- весенне-летний,
- летне-осенний периоды.

Заражение происходит через

- воду,
- продукты питания,
- испражнения больного,
- капельки слюны,
- мокроту при кашле и чихании,
- купание в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде!

- В условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель,
- в водопроводной воде выживают до 18 дней,
- в речной воде — около месяца,
- в очищенных сточных водах — до 2-х месяцев.

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

ПРОЯВЛЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

Поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети.

Симптомы: повышение температуры до 38-40°, слабость, головная боль, тошнота, рвота, светобоязнь; боли в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетические высыпания на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни — сыпь (преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта). Симптомы держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и другие.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ЗАБОЛЕЛ?

В случае появления этих симптомов немедленно обратиться к врачу. Исключить самолечение! Так как больному может потребоваться госпитализация, и он может быть источником заражения других людей.

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

Меры неспецифической профилактики:

- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду
- Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета
- Строго соблюдать правила личной и общественной гигиены
- Перед употреблением необходимо тщательно мыть фрукты и овощи с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком
- Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду
- Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.

При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо симптомов заболевания немедленно обратиться к врачу!

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!



ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ



Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами). Для данной инфекции характерно достаточно острое начало, лихорадка и большое многообразие клинических симптомов, обусловленных поражением желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, нервной и мышечной систем, а также легких, печени, почек и др. органов.



Клинические формы:

- энтеровирусный энтерит,
- энтеровирусная экзантемная лихорадка,
- энтеровирусный везикулярный фарингит,
- энтеровирусный стоматит с экзантемой,
- энтеровирусный энцефалит,
- энтеровирусный менингит.

Как происходит заражение?

- ❖ при употреблении человеком загрязненной пищи или воды;
- ❖ через грязные руки и предметы обихода;
- ❖ воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле и чихании).

Чтобы защитить себя и детей от энтеровирусной инфекции рекомендуется следующее:

- соблюдайте меры личной профилактики: тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, а также после прихода домой с улицы;
- не употребляйте для питья некипяченую воду, воду из открытых водоемов и других источников водоснабжения; не купайтесь в открытых водоемах, купание в которых запрещено;
- фрукты, ягоды, овощи тщательно мойте под проточной водой, затем ополаскивайте их кипяченой водой;
- для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски;
- соблюдайте режим мытья столовой и кухонной посуды с использованием моющих средств;
- воздерживайтесь от покупок скоропортящихся пищевых продуктов в местах, где отсутствует холодильное оборудование; не употребляйте продукты с истекшим сроком годности; не переносите и не храните в одной упаковке сырые продукты и те, которые не будут подвергаться термической обработке (колбасы, масло, сыры, творог);
- соблюдайте температурный режим хранения скоропортящихся продуктов;
- защищайте пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных;
- перед приготовлением пищи и кормлением детей мойте тщательно руки с мылом;
- для кормления грудных детей используйте только свежеприготовленные смеси детского питания;
- детскую посуду и игрушки регулярно мойте с использованием разрешенных моющих средств, после чего тщательно прополощите, перед использованием обдайте кипятком;
- регулярно проветривайте и убирайте помещение.



Если Ваш ребенок заболел, не ведите его в детский сад или школу, чтобы не заразить инфекцией других детей, обратитесь за медицинской помощью к врачу.



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ О ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусная инфекция является актуальной проблемой не только в РФ, но и на территории Хабаровского края. Наиболее частыми формами ЭИ являются энтеровирусная лихорадка (летний грипп), серозно-вирусный менингит, герпангина.

Для заболеваемости характерен летне-осенний период. Источник заражения – больной человек. Заражение происходит фекально-оральным и воздушно-капельным путями. Энтеровирус погибает при кипячении. Заболевший изолируется на 10 дней. При вспышке заболевания в детских коллективах вводится карантин на 10 дней, при серозно-вирусном менингите – на 20 дней.



Для предупреждения заболевания в период массовой заболеваемости необходимо:

- избегать посещения мест массового скопления людей и контакта с заболевшими;
- исключить купание в открытых, загрязненных водоемах;
- проводить систематическую влажную уборку помещения;
- тщательное проветривание;
- соблюдать общие правила личной гигиены (мытьё рук с мылом перед едой, после прогулки на улице, посещения туалета);
- употреблять только кипяченую воду;
- тщательно мыть кипяченой водой фрукты, овощи, ягоды;
- следить за свежестью употребляемых продуктов, сроками и условиями их хранения.

